



## Sobre Tornar-se Humano

Pe. Joseph Juknialis



Por vezes, os seres humanos parecem estar a evoluir para algo mais do que aquilo que fomos. Gradualmente, tornamo-nos capazes de experimentar mais do que aquilo que captamos através dos nossos cinco sentidos. Ouvimos a nossa intuição; prestamos atenção ao nosso sexto sentido; descobrimos um lado espiritual na nossa personalidade. Cada vez mais, notamos as pessoas que precisam de ajuda. Damo-nos conta de que nos tornamos melhores ouvintes à medida que os outros se desabafam connosco. Podemos sentir uma inquietação profunda dentro de nós. Todos esses momentos podem ser vistos, pelas pessoas de fé, como Deus a conduzir-nos para um novo caminho na vida.

Tal como Isaías fala de Deus a fazer algo novo entre os israelitas no exílio distante, Deus continua a guiar-nos para nos tornarmos plenamente humanos. Pela sua vida, paixão e morte, Jesus mostra-nos, de forma mais clara, o tipo de pessoa que Deus nos chama a ser: compassiva e justa, generosa e misericordiosa, capaz de amar num deserto de indiferença. Assim, quando ouvimos a história de Jesus a não condenar a mulher apanhada em adultério, podemos tomar consciência da nossa própria necessidade de parar de julgar, de parar de condenar. A maioria de nós ainda não evoluiu ao ponto de fazer o que Jesus faria. Em vez disso, condenamos os outros enquanto ignoramos a nossa própria culpa. Ainda estamos no processo de aprender a seguir Jesus, a agir como ele agiria, a amar como ele amaria. É Deus a trabalhar em nós. ✝

### Refletir

*Sou uma pessoa que condena ou que perdoo?*

*Aceito o perdão quando me é oferecido?*

**MISSA**  
DOMINGO V DA QUARESMA

**ORAÇÃO COLETA**

Senhor nosso Deus, concedei-nos a graça de viver com alegria o mesmo espírito de caridade que levou o vosso Filho a entregar-Se à morte pela salvação dos homens. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

**LEITURA I Is 43, 16-21**

**Leitura do Livro de Isaías**

O Senhor abriu outrora caminhos através do mar, veredas por entre as torrentes das águas. Pôs em campanha carros e cavalos, um exército de valentes guerreiros; e todos caíram para não mais se levantarem, extinguiram-se como um pavio que se apaga. Eis o que diz o Senhor: «Não vos lembreis mais dos acontecimentos passados, não presteis atenção às coisas antigas. Olhai: vou realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer; não a vedes? Vou abrir um caminho no deserto, fazer brotar rios na terra árida. Os animais selvagens – chacais e avestruzes – proclamarão a minha glória, porque farei brotar água no deserto, rios na terra árida, para matar a sede ao meu povo escolhido, o povo que formei para Mim e que proclamará os meus louvores».

Palavra do Senhor.

**SALMO RESPONSORIAL Salmo 125 (126)**

**Refrão:** Grandes maravilhas fez por nós o Senhor.

Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião,  
parecia-nos viver um sonho.

Da nossa boca brotavam expressões de alegria  
e de nossos lábios cânticos de júbilo.

Diziam então os pagãos:

«O Senhor fez por eles grandes coisas».

Sim, grandes coisas fez por nós o Senhor,  
estamos exultantes de alegria.

Fazei regressar, Senhor, os nossos cativos,  
como as torrentes do deserto.

Os que semeiam em lágrimas  
recolhem com alegria.

À ida, vão a chorar,

levando as sementes;

à volta, vêm a cantar,

trazendo os molhos de espigas.

**LEITURA II Flp 3, 8-14**

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Filipenses**

Irmãos: Considero todas as coisas como prejuízo, comparando-as com o bem supremo, que é conhecer Jesus Cristo, meu Senhor. Por Ele renunciei a todas as coisas e considereirei tudo como lixo, para ganhar a Cristo e n'Ele me encontrar, não com a minha justiça que vem da Lei, mas com a que se recebe pela fé em Cristo, a justiça que vem de Deus e se funda na fé. Assim poderei conhecer Cristo, o poder da sua ressurreição e a

participação nos seus sofrimentos, configurando-me à sua morte, para ver se posso chegar à ressurreição dos mortos. Não que eu tenha já chegado à meta, ou já tenha atingido a perfeição. Mas continuo a correr, para ver se a alcanço, uma vez que também fui alcançado por Cristo Jesus. Não penso, irmãos, que já o tenha conseguido. Só penso numa coisa: esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente, continuar a correr para a meta, em vista do prémio a que Deus, lá do alto, me chama em Cristo Jesus.

Palavra do Senhor.

## **ACLAMAÇÃO ANTES DO EVANGELHO**

**Refrão:** Glória a Vós, Jesus Cristo, Palavra do Pai.

Convertei-vos a Mim de todo o coração,  
diz o Senhor;  
porque sou benigno e misericordioso.

## **EVANGELHO Jo 8, 1-11**

### **Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João**

Naquele tempo, Jesus foi para o monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como persistiam em interrogá-l'O, ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Disse então Jesus: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar».

Palavra da salvação.

## **ORAÇÃO SOBRE AS OBLATAS**

Ouvi-nos, Deus todo-poderoso, e, pela virtude deste sacrifício, purificai os vossos servos, a quem destes as primícias da fé cristã. Por Cristo nosso Senhor.

## **ORAÇÃO DEPOIS DA COMUNHÃO**

Deus todo-poderoso, concedei-nos a graça de sermos sempre contados entre os membros de Cristo, nós que comungámos o seu Corpo e Sangue. Ele que vive e reina pelos séculos dos séculos.



## O CANTINHO DO BISPO

Caros Irmãos Católicos,

A Arquidiocese de Sydney acolheu um número recorde de 384 catecúmenos e candidatos no Rito de Eleição anual. Este número é mais do que três vezes superior ao de há quatro anos. Eles foram acompanhados por 310 padrinhos e patrocinadores de 54 paróquias, aumentando a congregação para mais de mil pessoas no total e refletindo a crescente prioridade da evangelização na Arquidiocese.

"A Igreja em Sydney é verdadeiramente abençoada por receber um número recorde de catecúmenos e candidatos este ano. É uma alegria testemunhar os frutos das nossas paróquias e das comunidades do RCIA, cujo esforço fiel e incansável na evangelização é uma inspiração para todos nós", disse o Arcebispo Anthony Fisher, OP.

Um dos convertidos é Danial Fardon. Como escreve o \*Catholic Weekly\*, o seu caminho para o catolicismo começou na infância, quando ouvia histórias da Bíblia durante as aulas de religião e, fascinado por elas, perguntou aos pais porque não iam à igreja. "Isso não é para nós", ouviu como resposta. Apenas anos mais tarde, sob a influência de vídeos nas redes sociais, voltou a entrar em contacto com os ensinamentos bíblicos. Danial confessou ao \*Catholic Weekly\* que, depois de assistir a uma das palestras sobre a Bíblia, disse: "Jesus, quero ter uma relação pessoal contigo." Foi como se Ele tivesse imediatamente enviado o Espírito Santo para o meu coração. Foi incrível. Senti o meu coração derreter como ouro, quando chorei." Acrescentou que, após a sua conversão, tornou-se um marido e um pai melhor para a sua família.

Noutro testemunho, Marvin Do disse que se aproximou de Cristo no ginásio. Cresceu numa família budista e foi enquanto treinava que começou a conversar com um amigo cristão sobre fé. Através dessas conversas, interessou-se pelo cristianismo e começou a ler a Bíblia. Inscreveu-se na catequese evangelizadora da Arquidiocese de Sydney e foi aí que encontrou a sua fé.

A Arquidiocese de Sydney está a testemunhar um aumento notável no número de catecúmenos e convertidos que abraçam a fé católica, após um declínio de 65% durante a pandemia de COVID-19 em 2020-2021. A taxa de conversão em Sydney é superior à de outras grandes dioceses urbanas do mundo.

Que o teu fim de semana seja sereno e a tua semana abençoada!

*Bispo Wes*

### Intenções de Missa: - Catedral de Santa Teresa – 6 de Abril, 2025

+Kevin Ledo

++Carlos Almeida, Rogério e Manuel Santos Bolarinho, José e Amelia Andrade Almeida, Humberto Santos

+Margarida Andrade Canto

### Primeira Domingo -

É com imensa alegria que Carlos e Zélia Araújo convidam a todos para a sua Primeira Domingo, que terá início no Domingo, 20 de Abril. Sua casa estará de portas abertas para aqueles que desejarem se unir em oração e partilha neste momento especial. Que a fé e a união os acompanhem nesta bela tradição.

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 6 de Abril, 2025

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Isabel Almeida	António Chibante	Bertinha Pacheco	José Benevides
<b>Leitores:</b>	Michael Chibante	Sandra Bolarinho	<b>Ofertório:</b> José Vieira e Família	
<b>Coletores:</b>	José Vieira	António Chibante		

### Lista de Serviço na Catedral de Santa Teresa – 13 de Abril, 2025

<b>Ministros da Comunhão:</b>	Bertinha Pacheco	Lúcia Piedade	Isabel Almeida	António Chibante
<b>Leitores:</b>	Lúcia Botelho	Lídia Silva	<b>Ofertório:</b> Osvaldo Frias e Família	
<b>Coletores:</b>	Osvaldo Frias	Rui Costa		

**Velas votivas em louvor do Senhor Santo Cristo.** (Para marcação de velas votivas, contactar 292-3850)

6/04/25	Eduardo Vieira e Família*	Rosalina Pacheco e Família*	Antero Bento e Família*	Lúcia Piedade e Família*
13/04/25	Gilberto Oliveira e Família*	Edmundo Faria e Família*	José Benevides e Família*	Margarida Rodrigues e Família*
20/04/25	José Oliveira e Família*	José Marques e Família*	António Chibante e Família*	Francisco Pontes e Família*
27/04/25	Manuel Medeiros e Família*	Ana Medeiros e Família*	Luís Barroso e Família*	António Pacheco e Família*